

Kennzeichnung von Allergenen in selbst zubereiteten Speisen

Datum _____ Ihr Name: _____

Mitgebrachte Speise (Name oder Beschreibung angeben):

Bitte lesen Sie die Zutatenlisten auf den Verpackungen Ihrer verwendeten Lebensmittel. Sind dort allergene Zutaten (erkennbar an besonderer Kennzeichnung wie **Fett-/ Kursivdruck** bzw. GROSSbuchstaben etc.) verzeichnet, kreuzen Sie diese bitte auf der folgenden Liste an. Gibt der Hersteller Hinweise auf mögliche enthaltene Spuren von Allergenen, müssen Sie dieses nicht auf dieses Formular übertragen.

Folgende allergene Zutaten sind in der mitgebrachten Speise enthalten*:

Glutenhaltiges Getreide bitte namentlich nennen und entsprechend die Sorte ankreuzen:

☐ **Weizen** ☐ **Roggen** ☐ **Gerste** ☐ **Hafer** ☐ **Dinkel** ☐ **Kamut** oder Hybridstämme davon, und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Mehl, Grünkern, Müsli, Grieß, Stärke, Semmelbrösel, Kekse, Brezel, Brot, Brötchen

☐ **Krebstiere** und Produkte daraus

☐ **Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Eischnee, Baiser, Kekse mit Ei, Kuchen- Deko mit Ei

☐ **Fische** und daraus gewonnene Erzeugnisse

☐ **Erdnüsse** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. auch Backmischungen

☐ **Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Tofu, Sojamehl, Sojamilch, Sojajoghurt

☐ **Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Quark, Joghurt, Kefir, Buttermilch, saure Sahne, Margarine, Butter, Frischkäse, Schokolade, Laktose

Schalenfrüchte (Nüsse) bitte namentlich nennen und entsprechend die Sorte ankreuzen:

☐ **Mandeln** ☐ **Haselnüsse** ☐ **Walnüsse** ☐ **Kaschunüsse (Cashew)**

☐ **Pecannüsse** ☐ **Paranüsse** ☐ **Pistazien** ☐ **Macadamianüsse**

☐ **Queenslandnüsse** und daraus gewonnene Erzeugnisse
z. B. Nuss-Mus, Marzipan, Nougat, Nuss-Nougat-Creme, Studentenfutter, Krokant

☐ **Sellerie** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Selleriegewürz

☐ **Senf** und daraus gewonnene Erzeugnisse

☐ **Sesamsamen** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Sesampaste (Tahin), Humus

☐ **Schwefeldioxid (SO₂) und Sulfite**, z. B. geschwefelte Trockenfrüchte (wie Rosinen etc.)

☐ **Lupinen** und daraus gewonnene Erzeugnisse, z. B. Lupinenmehl, Fleischersatzprodukte

☐ **Weichtiere** (z. B. Muscheln, Schnecken, Tunfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse

* kein Anspruch auf Vollständigkeit! Stand: Juni 2025